

توضیح آزمایش ادرار :

آزمایش ادرار یکی از مهم ترین تست هایی است که برای ارزیابی سلامت بدن بخصوص کلیه ها و مجاری ادراری کاربرد دارد . در طی آزمایش ، ادرار از نظر ویژگی های فیزیکی و شیمیایی مورد بررسی قرار می گیرد . وجود مشکل در هر یک از ارگان های بدن ، روی ظاهر ، غلظت و محتوای ادرار تاثیر می گذارد . آزمایش کامل ادرار برای تشخیص و اثبات وجود بعضی از مواد و سلول ها از جمله قند ، پروتئین ، خون ، گلبول سفید و گلبول قرمز انجام می شود .

آزمایش آنالیز ادرار (آزمایش ساده ادرار)

این آزمایش برای تشخیص و درمان طیف وسیعی از اختلالات مانند عفونت های دستگاه ادراری، بیماری های کلیوی و دیابت استفاده می شود.

اگر آزمایش فقط برای بررسی ادرار درخواست شده است ، می توان قبل از انجام آزمایش به طور معمول غذا خورد و نوشید . قبل از انجام آزمایش ساده ادرار در مورد داروها ، ویتامین ها و مکمل هایی که مصرف می کنید به پزشک خود اطلاع دهید . بهتر است که نمونه ادرار اول صبح جمع آوری شود ، زیرا غلظت بیشتری دارد و نتیجه بهتری به دست می دهد. نمونه را در اسرع وقت و نهایتا تا یک ساعت به آزمایشگاه ارسال نمایید .

آمادگی جهت انجام آزمایش ادرار تمیز و

کشت ویژه بانوان :

- دست های خود را با آب و صابون کاملا بشویید
- درپوش ظرف جمع آوری نمونه را باز نمایید و دقت کنید که داخل ظرف و درپوش را آلوده نکنید
- چنانچه در دوران قاعدگی هستید، جهت جلوگیری از ورود خون می توانید از یک تامپون مخصوص یا دستمال تمیز در ناحیه تناسلی استفاده نمایید
- چین های پوست ناحیه تناسلی را باز کرده و مجرای خروج ادرار و نواحی اطراف آن را بشویید ، به نحوی که عمل شستشو از جلو به عقب صورت بگیرد
- پیش از انجام آزمایشات از نوشیدن مقادیر زیاد آب و سایر مایعات خودداری کنید
- در صورت مصرف آنتی بیوتیک ، حداقل ۲۴ تا ۴۸ ساعت ، آنتی بیوتیک را با صلاحدید پزشک قطع نموده و سپس نمونه اخذ گردد



آمادگی جهت انجام آزمایش ادرار تمیز و

کشت ویژه آقایان :

- پیش از انجام آزمایش از نوشیدن مقادیر زیاد آب و سایر مایعات خودداری کنید
- دست های خود را با آب و صابون کاملا بشویید
- درپوش ظرف جمع آوری نمونه را باز نمایید، دقت کنید که داخل و درپوش آن آلوده نشود
- در افرادی که ختنه نشده اند، پوست سر آلت را از مجرای خروج ادرار به عقب کشیده و جمع نمایید
- مجرای خروج ادرار و اطراف آن را بشویید و در صورت موجود بودن دستمال توالت، آن را با دستمال خشک نمایید
- در صورت مصرف آنتی بیوتیک ، حداقل ۲۴ تا ۴۸ ساعت ، آنتی بیوتیک را با صلاحدید پزشک قطع نموده و سپس نمونه اخذ گردد
- زماه آماده شدن جواب آزمایش را از مسئول آزمایشگاه بپرسید





دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

پمفلت آموزشی آمادگی آزمایشات ادرار

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳



آموزش بیشتر در



جمع آوری نمونه ادرار جهت کشت ویژه

نوزادان:

- در نوزادان و کودکان زیر دو سال باید از کیسه های استریل شده مخصوص جمع آوری ادرار که متناسب با جنس کودک (دخترانه یا پسرانه) است ، استفاده شود
- ناحیه تناسلی نوزاد یا کودک را با صابون مخصوص بچه تمیز نمایید و اجازه دهید تا خشک شود
- برای خشک کردن سریع به اطراف ناحیه تمیز شده کاغذ یا دستمال توالیت نکشید
- کیسه مخصوص جمع آوری ادرار را به طور محکم و سفت به ناحیه تناسلی کودک بچسبانید
- پس از ادرار کردن کودک به داخل کیسه، فوراً آن را خارج کرده و داخل ظرف مخصوص نمونه ادرار قرار دهید
- کیسه ادرار نباید بیشتر از ۴۵ دقیقه به مجرای ادرار متصل باشد و بعد از جمع آوری حدود ۱۰ تا ۱۵ سی سی ادرار، آن را جدا کرده و در ظرف مخصوص نمونه قرار دهید
- مراقب باشید که دست شما با سطح داخلی کیسه تماس پیدا نکند

نحوه ی جمع آوری نمونه کشت ادرار ویژه

بانوان و آقایان:

- عمل ادرار کردن را شروع نمایید (در خانم ها در خلال ادرار کردن ، لب های دستگاه تناسلی هم چنان از یکدیگر دور باشند)
- ابتدا صبر کنید تا مقداری از ادرار جریان پیدا کند و به داخل توالیت بریزد
- سپس بدون قطع کردن جریان ادرار مقداری از ادرار را (نصف ظرف) در ظرف جمع آوری نمونه بریزید، در واقع قسمت میانی ادرار را در ظرف می ریزید
- در پوش ظرف را روی آن بسته و کاملاً محکم نمایید ، دقت کنید که لبه ها و یا داخل ظرف به هیچ وجه لمس نشود
- نام و نام خانوادگی شما باید روی ظرف نوشته شده باشد
- پس از انجام آزمایش ، دست های خود را بشویید
- نمونه را در اسرع وقت به آزمایشگاه ارسال نمایید و در غیر این صورت تا نهایتاً یک ساعت می توانید در یخچال و در دمای ۲ تا ۸ درجه داری کنید
- نمونه اول صبح بهتر است ، چون ادرار غلیظ تر است و نتیجه بهتری به دست می دهد